



# KAKO NAJ SE *odljubim?*



Zakaj bi se nekdo sploh želel 'odljubiti'? Ljubezen je vendar nekaj pozitivnega, lepega, zakaj torej nehati ljubiti? Le zato, ker te ljubljena oseba ne ljubi (več), ti ljubezni ne vrača? Odgovor je močan, da, saj je ljubezen dvosmeren proces, daj-dam, če hočete, sicer nas ne podpira in povzroča le stisko.

Piše: dr. Polona Fister, psihologinja, [www.pfs.si](http://www.pfs.si)