

# S.O.S. svetovalnica



Ne oklevajte, če potrebujete strokovno pomoč. Pišite psihoterapevtki mag. **Poloni Fister**, univ. dipl. psih. ([www.pfs.si](http://www.pfs.si))



Odkar sem se poročila, živim v tujini. Od samega začetka sem se trudila, da kolikor le lahko pogosto obiščem svojo ožjo in širšo družino in jim tudi od daleč pomagam na različne načine. Tako sem si vedno zamišljala družino – da si pomagamo v dobrem in slabem. Res je, da nisem mogla biti ob starših, ko sta bila bolna, a zato sem jima poskušala vsaj finančno pomagati. Pred kratkim sem dobila hčerko in odločila sem se, da bomo pri nas doma naredili krst. Sorodstvo sem obvestila o predvidenem datumu in kraju dogodka, da bi imeli dovolj časa, da planirajo svoj prihod k meni na tuje in da si bodo lahko nabavili ugodne letalske karte. Rekla sem jim, da naj ne nosijo daril in da bo nastanitev moja skrb. Čeprav ni ravno preprosto najti nastanitev za štirideset ljudi in poskrbeti za dobro družbo in zabavo. Večina sorodnikov je bila nad idejo navdušena, zelo pa me je zbolela reakcija moje sestre in snahe, ki sta v trenutku sporočili, da njima pa termin ne ustreza. To me je tako prizadelo, da razmišljam, da bi vse odpovedala.

**MISEL MESECA:**  
*Ne obstaja lepo in slabo vreme – vsak dan je lep in ustvarjen za nekaj!*

S partnerjem sva v zvezi nekaj let, poleti planirava poroko, o kateri sem dolgo sanjala. Nekdo bi rekel, da imam dovolj časa, da vse pripravim, a kar naenkrat čutim nemir in nervozo. Skrbi me vsaka malenkost, ker pričakujem, da bo to najlepši dan zame in mojega bodočega moža, kot tudi za povablence. Skrbi me tudi, ali bosta njegova starša sploh lahko prisotna na poroki – sta že v letih in bolna. Želiva si otroke, jaz pa razmišljam, kaj če mi potencialna nosečnost v tem trenutku pokvari vse plane in poročni dan. V glavnem, kar naenkrat so se stvari postavile na glavo. Vse, česar sem se veselila, se je pretvorilo v nočno moro.

**O** Spoštovani! Dogaja se vam pogovorno znani nemir neveste pred poroko, v to vas je potegnilo seveda že načrtovanje, saj se nam ob predstavah pomembnega dne včasih zdi, da ga že doživljamo. Vaše skrbi na žalost nimajo enostavnega odgovora in rešitve. Vsi pomisleki so seveda realni in lahko se zgodi, da vam življenje spremeni načrte. Pomislite, kaj je za vas res pomembno in naredite vse, da boste to vključili v svoje načrte. Na primer, če je prisotnost staršev pomembna in je njihovo zdravje pod

vprašajem, si zagotovite njihovo prisotnost z zgodnejšim datumom. S tem primerom bi rada nakazala tudi dejstvo, da brez kompromisov morda ne bo šlo. To gre le takrat, ko imamo glede nečesa 100 % kontrolo. Vi pa imate veliko neznank, ki niso odvisne le od vas. Z nekaterimi stvarmi bi se tako veljalo pomiriti, da morda ne bo točno tako, kot boste načrtovali, vendar to še ne pomeni, da vaš dan ne bo lep in čudovit. Le sprejeti morate, da ni le ene in edine idealne variante, da je sreča lahko tudi le na primer 80 %, pa je še vedno sreča.

**O** Spoštovani! Ob družinskih praznovanjih na dan privrejo tudi odnosne značilnosti. Možno je, da je odziv sestre in snahe tudi posledica vaših odnosov. Verjamem, da zbolijo, ker to kaže na neke vrste nesprejemanje, odbijanje. Vendar stopite korak stran in si poskusite ogledati situacijo, ki jo načrtujete. Želite praznovati rojstvo in krst vašega otroka z ljudmi, ki so vam blizu. Odpoved ni potrebna, le vsa vaša pričakovanja se na žalost ne bodo izpolnila. Pričakovanja prilagodite realnemu stanju, praznovanje pa je v prvi vrsti namenjeno vam, očetu in otroku.

FOTO: OSEBNI ARHIV, GULLY/GETTY IMAGES