

Majhna doživetja poglabljajo ljubezen

Valentinovo je priložnost, da se zaljubljena ali pa »le« ljubeča se partnerja vsaj za dan ali dva še nekoliko bolj posvetita drug drugemu. To lahko storita tudi v katerih izmed slovenskih term, kjer so za valentino-vo pripravili nekaj zanimi- vih paketov.

»Ko smo zaljubljeni, doživljamo občutke in čustva, ki so izjemno intenzivni. Poleg doživljaja sreče, vzhičenosti in zanosa so znamenja zaljubljenosti tudi čisto telesna - zvišan srčni utrip, povečano potenje dlan, manjši apetit in drugo. A telo dolgoročno vse tako intenzivnih občutkov ne bi zmoglo in bi pregorelo. Samoobrambeni sistem človeškega organizma je zato dal zaljubljenosti omejen rok trajanja,« pojasnjuje psihologinja in psihoterapeutka, mag. Polona Fister.

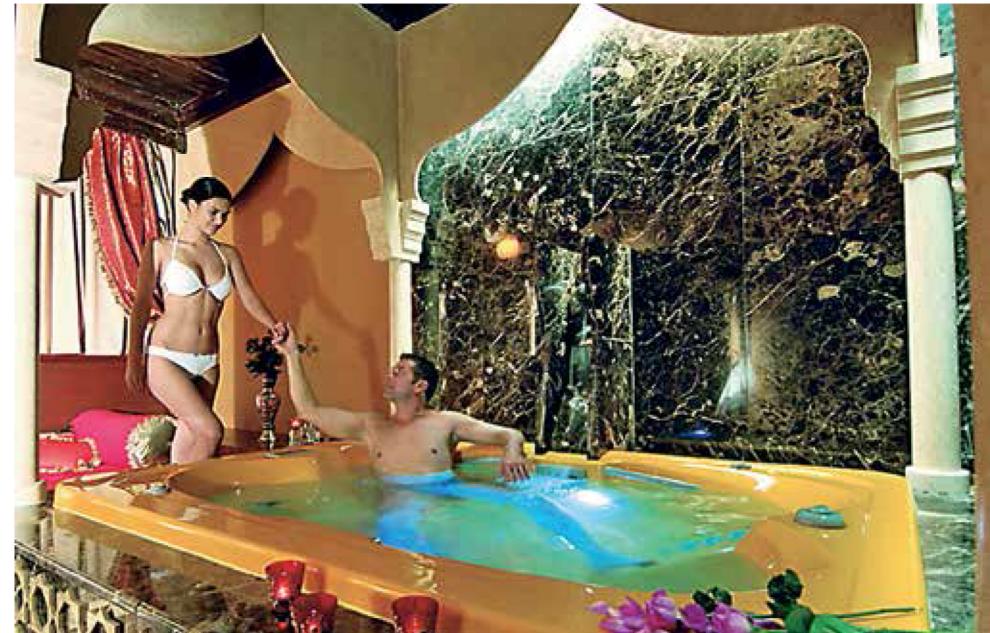
Svet je drugačen

»Ko smo zaljubljeni, je svet drugačen, pa naj bo ljubezen srečna ali neizpolnjena. Ni sivine, vse je črno ali belo. Ali se nam zdi, da nas bo od sreče in tudi poželenja razgnalo ali pa nas bo od nesreče in globoke žalosti kar konec. Čustva so tako zelo intenzivna, da ustvarijo svoj svet, ki je v tistem obdobju edino pomemben,« pravi sogovornica. Dodaja, da med zaljubljenostjo stvari, ki nas sicer zanimajo, izgubijo pomembnost in postanejo oddaljene. Zato zaljubljeni večkrat zanemarijo prijatelje ali pa šolo in delo - skratka običajne tokove življenja.

Ko zaljubljenost mine, nadaslujuje psihologinja, življenje počasi preide v klasične in bolj realne tire. Če zaljubljenosti sledi zrela ljubezen, je tudi to obdobje lahko zelo bogato, polno dragocenih čustev, ki pa seveda niso tako eksplozivna. So pa prijetna, nas napolnijo in dolgoročno osrečujejo.

V dvoje je lepše

Da lahko ljubezen dolgo ostane živa, potrebujemo nenehne majhne radosti, pozornosti in razvajanja, ki čustva in odnos med partnerjema poglabljajo in utrujejo. Za tiste, ki so pri tem nekoliko bolj ležerni, je tu valentino - dan zaljubljencev, ki je odlična priložnost, da se partnerja vsaj za dan ali dva bolj posvetita drug drugemu. Ena od možnosti za izkazovanje pozornosti je gotovo tudi obisk slovenskih term, kjer za goste pripravljajo morda najbolj



■ Amor wellness ritual v Termah Ptuj vključuje masažo in romantično kopel v dvoje v zasebni japonski ali orientalski velneški suiti.



Polona Fister, psihologinja in psihoterapeutka:

Ko smo zaljubljeni, je svet drugačen, pa naj bo ljubezen srečna ali neizpolnjena. Ni sivine, vse je črno ali belo.

celostno ponudbo vsestranskega in prijetnega preživljaja prostega časa. »Terme so primerljive s križarjenjem na ladji, kjer imate na enem mestu zbrano zelo široko ponudbo; od izvrstne ali premišljeno izbrane hrane do športnih dejavnosti, zabave, animacij, delavnic, zdravstvenih storitev in raznovrstnih razvajanj v obliki savn, masaž, če naštejem samo nekaj ponudbe, ki jo imajo vse naše terme,« pojasnjuje Iztok Altbauer, direktor Skupnosti slovenskih naravnih zdravilišč, ki združuje 15 slovenskih termalnih središč. In smo se lotili preverjanja, kakšne posebne ponudbe so pripravili v nekaterih slovenskih termah za letošnji dan zaljubljencev.

Valentino romantično nočno kopanje

»Za valentino smo pripravili privlačne pakete za pare, ki vključujejo kar nekaj razvajjanja za dušo in telo,« so nam povedali v Termah Krka. V njihovih Šmarjeških Toplicah tako ponujajo ugoden paket prenočitve s polpenzionom, neomejenim kopanjem v termalnih bazenih, vodno aerobiko, prostim vstopom v svet savn, Valentinovim romantičnim nočnim kopanjem ob soju svečk in bakel, romantično večerjo, naslednje jutro pa tu-

di zajtrk v sobi. V soboto, 15. februarja, bo večer zaokrožil še koncert Mance Izmajlove.

V Termah Dolenjske Toplice bo podobno Valentinovo ponudbo kronal glasbeni večer s pevcem Marijanom Novino, sobotni večer pa bo v znamenju romantično obarvanega koncerta, kot ga zna pripraviti Bojana Čibej. »Dolenjska je pravi kraj za pare, ki vedo, da ljubezen ni samoumevna, da jo je treba negovati vse dni v letu. V tridnevnom programu Za naju gre za tisto, kar je res pomembno - biti drug z drugim,« poudarjajo v Termah Dolenjske Toplice.

Že Rimljani so znali uživati

Da bi si zaljubljeni ali pa »le« ljubeči se pari letošnje valentino čim bolj vtisnili v spomin, so privlačne pakete ugodja pripravili tudi v Savi Hotels & Resorts, ki združuje ponudbo petih slovenskih zdravilišč. Pokukali smo v njihove Terme Ptuj, kjer lah-

ko pari v Grand hotelu Primus doživijo razvajanje v velneškem centru, ki je urejen v razkošnem rimskem slogu. Valentinova ponudba pa vključuje številne storitve, v katerih lahko uživate v dvoje. Namig: Amor wellness ritual vključuje masažo in romantično kopel v dvoje v zasebni japonski ali orientalski velneški suiti, kjer sta paru na voljo tudi lastna finska in parna sauna. Morda pa se boste odločili za Terme 3000 v Moravskih Toplicah, kjer vas pričakujejo termalne sanje v dvoje ob soju sveč in kozarcu šampanjca ter Kupidova masaža.

Ljubezen premaga vse

Ta slogan so si izbrali v Rimskih termah, kjer boste na zdovih ob bazenih opazili še marsikatero drugo misel iz časov starih Rimljjanov. Za Valentinov vikend so tu pripravili paket namestitve, ki so ga poimenovali Erosov dotik. Gotovo ga je vredno doživeti, saj so vanj vključene tako večerja v soju sveč in ob glasbi klavirja kot romantična termalna kopel ob spremljavi harfe ter pestra izbira hišnih masaž in ritualov v dvoje. Če vas bo romantično razpoloženje popolnoma prevzelo, si lahko omislite tudi učne urice argentinskega tanga.